Val Müstair
PUMP TRACK



**Inhaltsverzeichnis**


1. Das Projekt in Kürze ..... 1

2. Hintergrund ..... 2

3. Projekt im Detail + Umsetzung ..... 3 + 4

3.1 Sport und Bewegung ..... 5

3.2 Kultur ..... 5

3.3 Sozialer Treffpunkt ..... 5 + 6

4. Netzwerk + Partnerschaften ..... 7

5. Ziele ..... 7

6. Zielgruppen ..... 7

7. Organisation + Betrieb ..... 8 + 9

8. Kommunikation + Öffentlichkeitsarbeit ..... 9

9. Zahlen ..... 9

10. Platzierung von Werbung ..... 10

11. Zeitplan ..... 11

12. Kontakt ..... 11

1. **Das Projekt in Kürze**

Pumptracks erfreuen sich wachsender Beliebtheit. Diese kompakten, asphaltierten Rundkurse mit Wellen und Kurven können mit dem Mountainbike, BMX-Velo, Kickboard, Rollschuhen und sogar mit Laufrädern befahren werden. Menschen jeden Alters können darauf auf spielerische Art ihre Fitness und Geschicklichkeit trainieren.

Die bereits bestehenden Pumptracks im Kanton Graubünden sind so weit von Müstair entfernt, dass Kinder und Jugendliche diese ohne Fahrdienst der Eltern oder öffentlichen Verkehr nicht einfach zu erreichen sind. Die (sportlichen) Angebote für die Jüngsten und Jungen in Müstair sind bisher bescheiden.

Der Pumptrack als moderne, umweltfreundliche und niedrigschwellige Sport- und Freizeitattraktion soll für die Einheimischen als auch für die Gäste im Val Müstair und der Region um eine sportliche Attraktion bereichern. Der Pumptrack wird Bewegung, Integration, soziale Teilhabe und sportliche Entwicklung unterstützen.

Mit dem Pumptrack wird ein neues, öffentliches und kostenlos zugängliches Angebot in Müstair geschaffen.



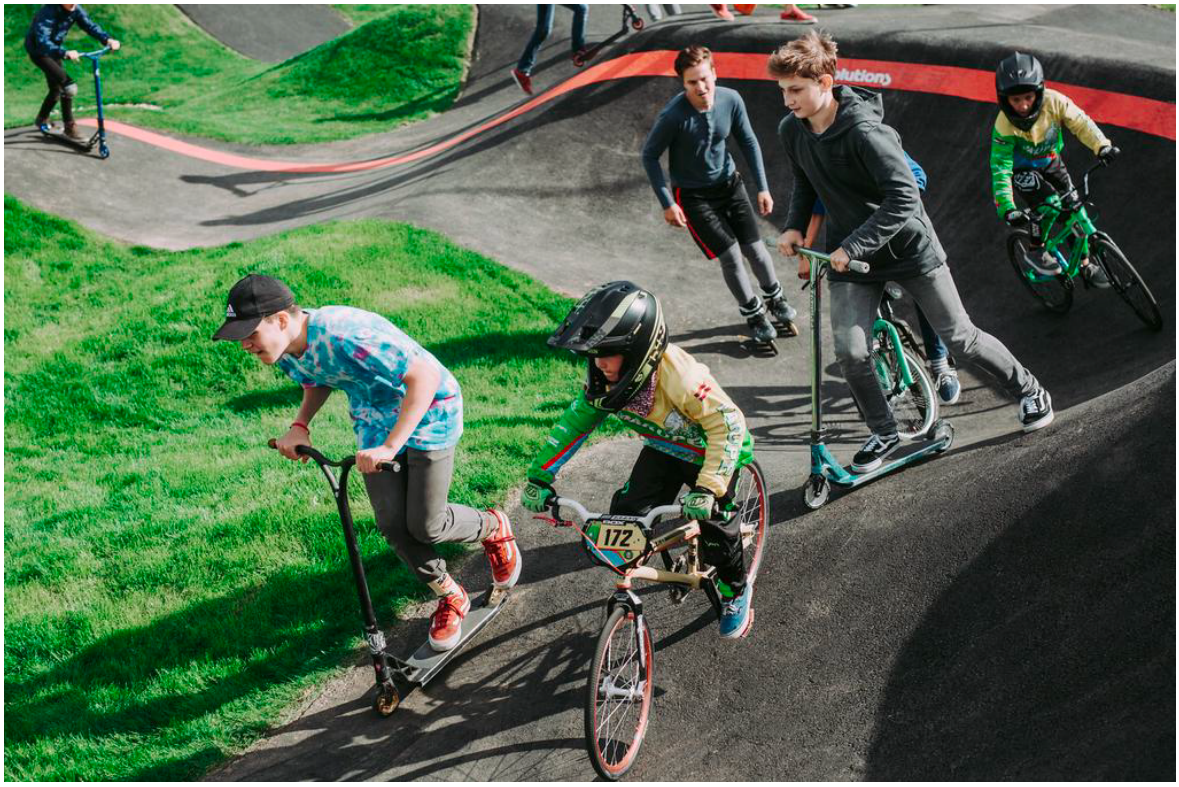

bestehende Pumptracks im Kanton Graubünden  Müstair

*«Der Naturpark Biosfera Val Müstair fördert den natur- und kulturnahen Tourismus. Ein Pumptrack, der in Müstair für alle gut erreichbar ist, fördert die Freude an Bewegung und Geschicklichkeit. Die naturnah gepflegte Umgebung und die Hinweise zur Geschichte des Ortes sensibilisieren die Gäste für die Werte der intakten Natur- und Kulturlandschaft, in der sie sich bewegen.»*
*David Spinnler, Parkmanagement Biosfera Val Müstair.*

2. **Hintergrund**

Im Val Müstair gibt es wenig Möglichkeiten für Kinder und Jugendliche, sich an einem Ort zu treffen und gemeinsam den Bewegungsdrang auszuleben. Einrichtungen für das Training mit Bikes, Skateboards oder Inline-Skates gibt es keine.

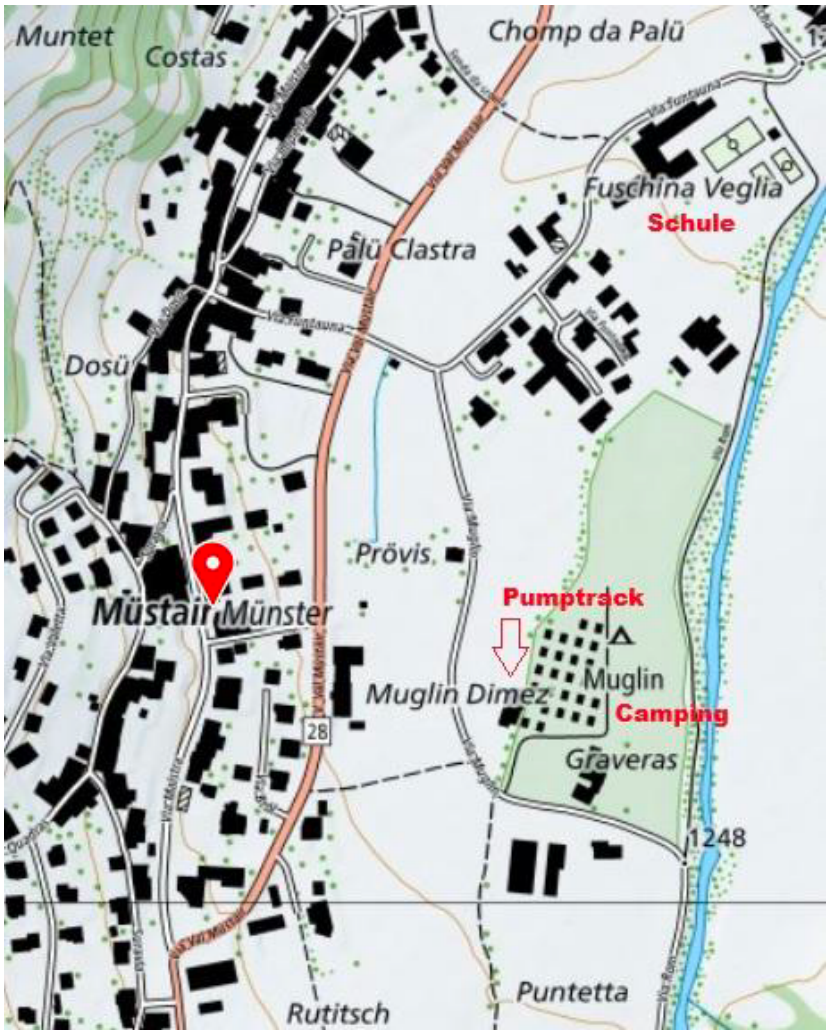
Viele der bestehenden Pumptracks befinden sich in Städten und urbanen Gebieten. Die Kinder und Jugendlichen kennen Pumptracks aus ihren Ferien und von Ausflügen – auch die Initiantin des Vereins Pumptrack Müstair, Leonora Leu, hat erlebt, wie begeistert ihre Kinder sind, wenn sie diese sportliche Art eines Spielplatzes in den Ferien nutzen dürfen. Nachdem Leonora Leu die Idee nicht los liess und sie im Gespräch mit Freund:innen und Bekannten die Erfahrung machte, dass auch andere Einwohner:innen begeistert sind von einem eigenen Pumptrack im Val Müstair, hat eine Gruppe engagierter Menschen am 10.9.2024 den Verein Pumptrack Müstair gegründet mit dem Ziel, einen Pumptrack in Müstair zu errichten.




*«Pumptracks sind eine Bewegungs- und Begegnungsstätte für Jung und Alt. Sie fördert in einem hohen Masse die Bewegungskompetenz, Koordination, Kondition, Konzentration und damit die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Kinder und allen Leuten welche sich daran erfreuen.»*
*Hansruedi Ammann, Bikestore Mountain Slope*

3. **Projekt im Detail + Umsetzung**

Der ideale Standort für den Pumptrack wurde schnell gefunden: Die Anlage auf dem Grund der ehemaligen alten Mühle «Muglin d'Immez» neben dem Campingplatz «Muglin» erweist sich aus verschiedenen Gründen geradezu als ideal: Er ist gut erreichbar, liegt nahe bei der Schule, beim bestehenden Spielplatz sowie in unmittelbarer Nähe vom Campingplatz.




Die Strecke mit der Asphaltunterlage ist unterhaltsarm und bildet unabhängig von Witterung und Jahreszeiten ein ideales Trainings- und Freizeitgelände. Selbst für die kleinsten Laufrad-Kids ab zwei Jahren eignet sich der Track und bildet die ideale Ergänzung zu konventionellen Spielplätzen.

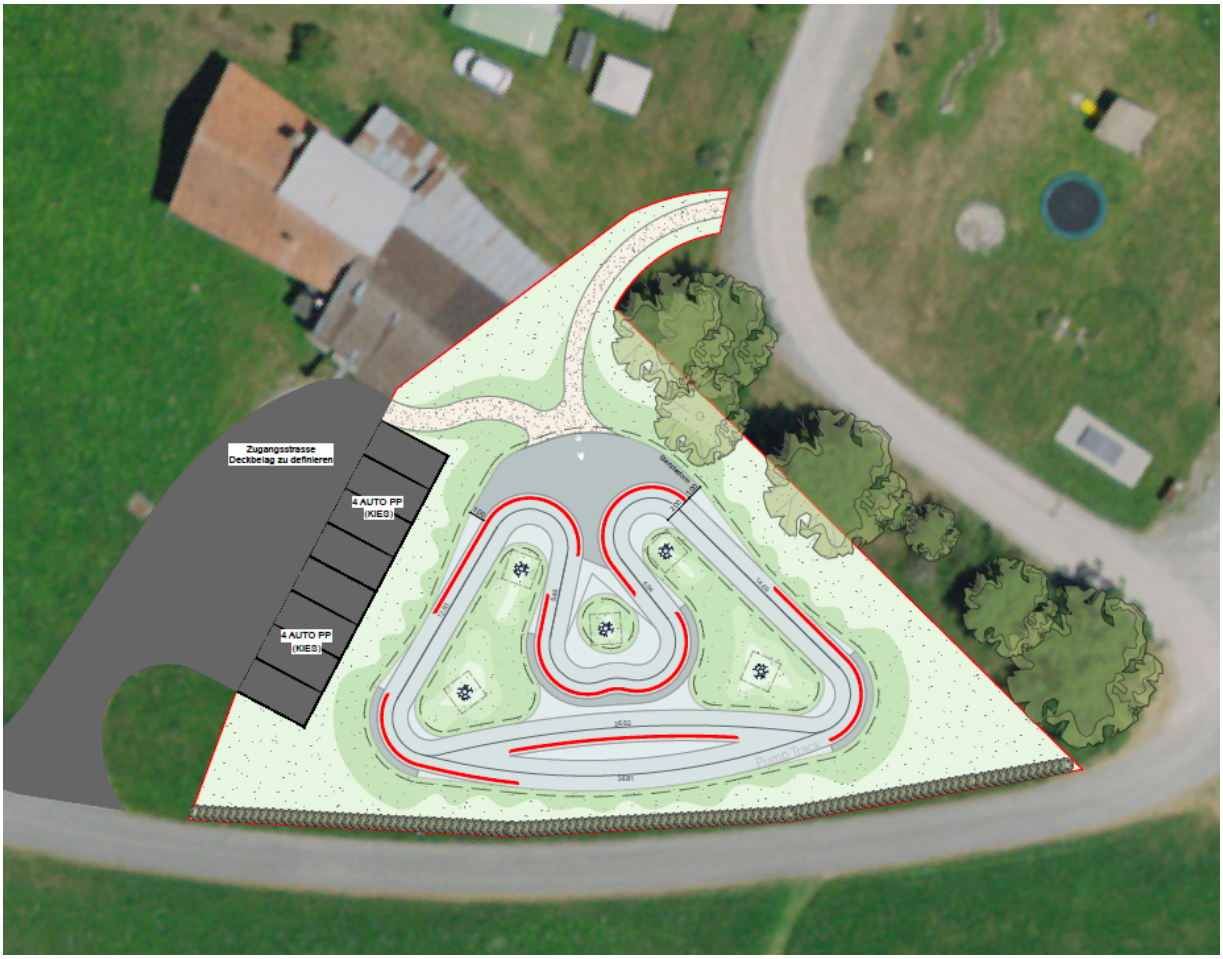
Die Parzelle Muglin d'Immez wird dem Verein Pumptrack Müstair von der Gemeinde Val Müstair für 25 Jahre im Baurecht zur Verfügung gestellt. Die Baurechtzinsen betragen CHF 365 pro Jahr. Die Baurechtszinsen betragen nach der aktuellen Usanz für die Grösse der Parzelle CHF 4'290. So gesehen unterstützt die Gemeinde Val Müstair den Pumptrack Val Müstair in den ersten 10 Jahren mit rund CHF 39'000.

**Der Pumptrack in Müstair ist folgendermassen konzipiert**

- Auf den langen Geraden können die Benutzer:innen lernen, zu «pumpen» und zu springen
- Die Strecke hat eine klar definierte Hauptlinie, die sich an vielen Stellen berührt, um zahllose neue Linienoptionen und Transfers zu schaffen
- Die Startplattform bieten ausreichend Platz zum Ausruhen
- Der Pumptrack wird von der Bündner Firma Velosolutions geplant, die 90 % der Pumptracks im Kanton Graubünden umgesetzt hat. Die Bauleitung wird der im Val Müstair wohnhafte Alexander Bott von der Firma Velosolutions übernehmen.

**Betriebs- und Unterhaltskosten**

Der Unterhalt der fertigen Strecke ist erfahrungsgemäss in den ersten fünf Jahren sehr gering. Es müssen lediglich allgemeine Unterhaltsarbeiten wie Rasenpflege und Streckenreinigung betrieben werden. Im Budget zeigen wir auf, wie wir die Unterhaltsarbeiten zu decken planen und wie wir eine Reserve für allfällige Reparaturarbeiten aufbauen werden.




Ausführungsplan der Firma Velosolutions

Der Pumptrack umfasst 3 Aspekte:

### 3.1 Sport und Bewegung

Pumptracks sind sowohl Spielplatz als auch Trainingsanlage. Sie können mit Bikes, Skateboards, Kickboards und sogar mit Laufrädern befahren werden. Auf dem Pumptrack können grundlegende Fertigkeiten wie Schwungaufnahme, Verbesserung des Gleichgewichts und Geschwindigkeit trainiert werden, indem man die Arme und Beine einsetzt werden, um mit Bike, Board oder Roller über die Strecke zu «pumpen». Die Wellen sind so konzipiert, dass die Fertigkeiten durch höhere Geschwindigkeit und steigende Skills herausgefordert werden können, ohne dass die Konstruktion verändert werden muss. So kann ein Hindernis, durch das ein 5-Jähriger einfach rollen kann, von einem Profi als Sprungschanze genutzt werden.

Nach ersten Gesprächen mit der Bike-Trailschool «Ride La Val» sind erste Ideen für eine Zusammenarbeit entstanden. Genaueres darüber und konkrete Kurse werden erarbeitet. Möglich wären Einführungskurse Pumptrack, ein Event mit Freestyle-Fahrer:innen sowie Fahrtechnikkurse.

Kontakte mit weiteren Bike-Anbietern im Val Müstair sind noch ausstehend. Die Schulleitung der Scoula Val Müstair hat bereits eine Zusammenarbeit im Bereich Turnen signalisiert.

### 3.2 Kultur

Weil der Pumptrack auf dem Areal der ehemaligen Mühle zu stehen kommt, ist es uns ein grosses Anliegen, die Geschichte der Mühlen im Val Müstair zu erzählen – ein kultureller Aspekt, der sonst in Vergessenheit gerät.

Vor der Elektrifizierung der bestehenden Mühlen, Sägereien und Schmitten wurde die gesamten Geräte dieser Unternehmungen sehr ökologisch mit Wasser betrieben. In Tschierv und Fuldera wurde die Wasserkraft des Talflusses Rom genutzt, in Valchava ebenso. In Sta. Maria kam das Wasser für bis zu 11 Anwendungen und auch für die Mühle Mall von der Muranzina. In Müstair nutzte man ebenfalls den Rom – hier wurde ein Seitenarm geschaffen, der vom Rom gespiesen wurde. Insgesamt gab es drei Mühlen, eine Sägerei und eine Schmitte. Diese Vergangenheit wollen wir auf einer Infotafel mit Text und alten Fotos dokumentieren.

### 3.3 Sozialer Treffpunkt

Ein Treffpunkt im Freien mit der Möglichkeit, gemeinsam körperlich aktiv zu sein, fehlt im Val Müstair. In einer Zeit, in der die Welt immer schneller und oft auch unübersichtlicher wird, suchen viele Jugendliche nach einem Ort, an dem sie sich wohlfühlen, Freunde finden und sich entfalten können. Ein Treffpunkt für Jugendliche ist weit mehr als nur ein physischer Raum – er ist ein Herzstück für Begegnung, Austausch, Förderung und gemeinsames Wachstum.

Jugendliche befinden sich in einer Lebensphase, die von Umbrüchen, Entwicklungen und Herausforderungen geprägt ist. Schule, Familie und Freundeskreis stellen Anforderungen, während man sich gleichzeitig mit der eigenen Identität und Zukunft beschäftigt. Ein Treffpunkt bietet Jugendlichen einen Rückzugsort, an dem sie sich frei entfalten und ihre Interessen und Talente entdecken können.

- Soziale Kontakte knüpfen: Hier treffen sich Gleichaltrige. Freundschaften entstehen, und gemeinsam lassen sich Probleme leichter bewältigen.
- Stärkung der Persönlichkeit: Durch den Austausch mit anderen und das Ausprobieren neuer Aktivitäten können Jugendliche ihre Stärken und Interessen entdecken.
- Förderung von Eigenverantwortung: Jugendliche übernehmen Verantwortung, gestalten den Treff mit und lernen, sich für die Gruppe einzusetzen.
- Ein weiterer Aspekt, der heute immer grössere Wichtigkeit erlangt, ist die Tatsache, dass beim Treffpunkt Pumptrack womöglich das immer präsente Smartphone für einige Zeit in den Hintergrund rückt.

*Als Gemeindepräsidentin freue ich mich sehr über die Idee, im Val Müstair einen Pumptrack zu realisieren. Eine solche Anlage bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen, Spass zu haben und gemeinsam Zeit zu verbringen. Damit schaffen wir einen Ort der Bewegung und Begegnung, der die Lebensqualität in unserem Tal stärkt und Generationen verbindet.»*
*Gabriella Binkert Becchetti, Gemeindepräsidentin*

*Wir als Schulleitung stehen voll und ganz hinter dem Projekt Pumptrack. Zum einen ist es eine sehr gute Möglichkeit, die Besuche auf dem Pumptrack im Sportunterricht zu integrieren. Zum anderen bietet der Pumptrack den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, sich zu Bewegen und Zeit in der Natur zu verbringen und somit weniger mit Smartphones, Spielkonsolen oder Fernseher zu verbringen.»*
*Aita Stupan, Schulleitung Scoula Val Müstair*

Und warum würde Kindern und Jugendlichen ein Pumptrack in Müstair gefallen?

*«Um verschiedene Stunt-Skooter-Tricks zu üben und andere Fahrtechniken, die auf einer normalen Strasse nicht möglich sind»*
*Simon Leu, 12 Jahre*

*«Damit ich in der Nähe eine Möglichkeit habe, mich mit dem Velo, Scooter oder Rollschuhen zu bewegen»*
*Laila Oswald, 10 Jahre*

*«Weil man dort viele Sachen machen kann, welche sonst nicht möglich sind»*
*Valerio Oswald, 9 Jahre*

## 4. Netzwerk + Partnerschaften

- Schule Val Müstair
- Il Nucleus Bikeshop
- Ride La Val Trailschool
- Slope Sport bike Store
- Camping Muglin – stellen die sanitären Anlagen zur Verfügung.

Die Bikehops in Müstair sind beide noch in der Startup-Phase, deshalb können konkretere Gespräche über eine Zusammenarbeit bezüglich Kursen und Mietobjekten erst im Frühjahr 2027 geführt werden. Mit Hotels im Val Müstair, mit «Val Müstair Tourismus» sowie der Biosfera Val Müstair evaluieren wir mögliche Arten einer Zusammenarbeit in den kommenden Monaten.

*«Gemeinsam flowen – ein Pumptrack im Val Müstair wäre ein riesiger Mehrwert für alle!»*
*Nicole Tschenett, Trailschool Ride La Val, Bikestore Nucleus*

## 5. Ziele

- Förderung sportlicher Aktivitäten
- Integration unterschiedlicher Nutzergruppen
- Belebung des öffentlichen Raums
- Tourismusförderung
- Treffpunkt für Jugengliche

## 6. Zielgruppen

- Kinder ab 3 Jahren
- Jugendliche
- Erwachsene
- Hobbysportlerin:innen
- Familien
- Schuklasse
- Vereine

7. **Organisation + Betrieb**

Die Trägerschaft des Pumptracks erfolgt über den 2024 gegründeten «Verein Pumptrack Val Müstair». Alle Vorstandsmitglieder setzen sich ehrenamtlich für den Pumptrack Val Müstair ein, lediglich konkrete Ausgaben und Spesen werden vergütet. Seit der Gründung des Vereins im September 2024 summieren sich die Einsatzstunden auf gut 1'000 Stunden (vorbereiten für die Gründung, Vorstandssitzungen für die Planung des Pumptracks, mit der Gemeinde usw.)

**Leonora Leu,** Präsidentin
aufgewachsen und wohnhaft in Valchava
Mutter von 2 Kindern
Lehrmeisterkurs Lehrlingsausbildung KV, seit Januar 2025 im Gemeindevorstand Val Müstair sowie administrative Aufgaben in verschiedenen Ämtern.

**Carl René DeThomas**, Kassier/Fundraising
in Müstair/Val Müstair geboren und aufgewachsen
ehemaliger Verwaltungssekretär PEM (Elektrische Stromversorgung Val Müstair), Kaufmännischer Leiter der HOPPE AG in Müstair, Umzug nach Zürich, Schulsekretär Stadt Uster, Aus- und Weiterbildung im therapeutischen Bereich, 2017 Umzug in die alte Heimat, eigene Praxis in Müstair, Buchhaltung von diversen Mandanten

**Angela Giacomelli,** Vize-Präsidentin
Wohnhaft in Müstair, aus Müstair
Mutter von 1 Kind
Personalverantwortliche beim Center da sandà Val Müstair in Sielva/Sta. Maria
Lehrmeisterkurs, Weiterbildung «Gespräche mit Lernenden kompetent führen»

**Carmen Lamprecht**, Beisitzerin
wohnhaft in Craistas, ursprünglich aus Winterthur
Mutter von 5 Kindern, betreibt mit ihrem Mann einen Landwirtschaftsbetrieb
Betreut den Mittagstisch an der Schule und engagiert sich in verschiedenen Vereinen

**Lucrezia Züst**, Kommunikation + Marketing
geboren in Sta. Maria, aufgewachsen und wohnhaft in Tschierv
Mutter von 1 Kind
Coiffeuse in Tschierv, im Winter Billettverkäuferin im Skigebiet Minschuns, Tschierv

**Stephanie Ulayayi**, Aktuarin

geboren in Sta. Maria, aufgewachsen und wohnhaft in Müstair

Mutter von 1 Kind

arbeitet bei Tourismus Engadin Samnaun Val Müstair AG

*«Mir ist es wichtig, dass wir uns im Val Müstair weiterentwickeln – für unsere Jugend, dem Tourismus, der Wirtschaft und in allen Bereichen, welche für eine gute Zukunft für das Val Müstair von Vorteil ist.»*

*Leonora Leu, Präsidentin Verein Pumptrack Val Müstair*

## 8. Kommunikation + Öffentlichkeitsarbeit

- eigene Webseite: https://www.pumptrackvalmuestair.ch/
- Lokale Presse
- Social Media: Facebook und Instagram
- Schule
- Eröffnungsevent

## 9. Zahlen

Das Potential von Benutzer:innen des Pumptracks ist gross. Wir haben die Einwohner:innen nach Altersgruppen der Gemeinde sowie der Region des Val Müstair zusammengetragen:

Einwohner:innen nach Altersgruppen und Gemeinden/Regionen:

| | Val Müstair | Engadin | Vinschgau Südtirol | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Zernez Brail Susch Lavin | Taufers i.M Mals Glurns | Tourismus | **Total** |
| **5 - 16** | 100 | 137 | 925 | 3'747 | **4'909** |
| **17 - 25** | 95 | 115 | 762 | 6'219 | **7'191** |
| **26 - 50** | 300 | 500 | 2'223 | 81'347 | **84'370** |
| | | | | **Gesamttotal** | **96'470** |

* Der Tourismus umfasst lediglich die Altersgruppen 25 - 99

## 10. Platzierung von Werbung

**Sicherheitslinie Patronat** **CHF 1'500.-**

Ihr Logo erscheint auf der Sicherheitslinie und auf der Donatoren-Tafel.



**«Bodawella» Patronat** **CHF 2'500.-**

Ihr Logo erscheint auf der Bodenwelle und auf der Donatoren-Tafel



**«Trackmeter» Gönner** **CHF 450.- pro Meter**

Ihr Name wird auf der Donatoren-Tafel eingetragen



**Freiwillige Zuwendungen**

Zuwendungen seitens Gönner und Supporter.

11. **Zeitplan**

| | |
|---|---|
| Konzept, Standortbestimmung | 2024 |
| Fundraising | Mai 2025 – Juni 2026 |
| Anpassung Projekt | Oktober 2026 |
| Fundraising | Oktober – Dezember 2026 |
| Genehmigung Baurecht / Baubewilligung | Dezember 2026 |
| Bauphase | April / Mai 2027 |
| Eröffnungsevent | 5./6. Juni 2027 |

12. **Kontakt**

**Verein Pumptrack Val Müstair**
c/o Carl René DeThomas
Bauorcha 10
7535 Valchava
+41 79 133 44 88
info@origen-ursprung.ch

IBAN CH33 8080 8009 7513 0843 6
Raiffeisenbank Engiadina Val Müstair
lautend auf Pumptrack Val Müstair